黒川中だより

胎内市立黒川中学校　令和6年度 第 4 号
令和６年７月 24 日発行 TEL 0254-47-2425

教育目標 「自ら学び　鍛え合おう　　心豊かに　たくましく」
目指す生徒像 「ふるさとを愛し、正しい心をもち、主体的に行動する生徒」

１学期終業式　式辞より

校長　　佐藤　光

♪ ***あー夏休み　ちょいと終わらないでもっと　まだまだ baby***　30 年以上前のヒット曲ですが、TUBE の代表曲「あー夏休み」の一節です。誰しも夏休みの終わり頃は同じ心境になっているでしょうが、他の休みとは違う価値をもっているのがこの夏休みです。「学校にエアコンが付いたのだから夏休みなんかなくても…」といった乱暴(？)な意見もあるのですが、やはり夏休みは児童生徒、学生の特恵です。

では、夏休みの価値って何でしょうか。夏休みは、予定がぎっしりの人もいれば、のんびり過ごす人もいることでしょう。私は大きな時間的制約を受けずに自分のやりたいことに挑戦できる一年で最高の時季という捉えです。（制約を受けない分、自己管理がおろそかになると価値は半減します）夢中になれること、得意なことに没頭できる時は他にありません。ＣＭではありませんが、何かに打ち込む「やる気スイッチ」をオンにできる絶好のタイミングです。

最近はさほど耳にしませんが、**「継続は力なり」**とはまさに格言です。１日 30 分、毎日何かを続ければ夏休みだけで 20 時間近くにもなります。その 30 分で**「１回だけなら簡単にできることを短期間続けてみること」**です。例えば、３年生なら「３年間の基本英文を３文覚える」ことを１週間続けます。前日までの復習確認を含めて 210 分で 21 文覚えられたらすごいと思いませんか。この１週間をつくれるかどうかでも２学期以降大きく変わってきます。

時間があるからと言って、ゲームなど自分を楽しませてくれるものに没頭することは危険です。５月の全校朝会ではギャンブル症候群での危ういドーパミンの働きについて説明しましたが、快楽だけでなく、勉学にスポーツ・文化活動に打ち込んでこのドーパミンをフル活用してください。少し高い目標を設定して挑戦し、やり遂げることでもドーパミンの分泌が活発になり、次への挑戦意欲が湧いてきます。そのやる気スイッチを２つ紹介します。

１つ目は体を動かすことです。体を動かすとやる気が湧いてきます。なかなか勉強する気にならない時でも、散歩やストレッチ、筋トレなどをやることで脳ミソが働き始め、不思議とやる気が出てきてはかどることがあります。

２つ目はいつもとは違うやり方でやってみることです。いつも同じやり方では脳も飽きてしまいます。自分の部屋で勉強することに飽きてきたら、場所を変えたり、友だちと一緒にやってみたりと上手に脳をだましながらやる気を高めていきましょう。

色決め抽選会に見るように、中学校生活最後の体育祭にかける３年生のテンションはふだんの奇声による練習(？)が功を奏してか、熱い声援となって学校全体の士気を高めてくれています。人は自分だけのことを考えていたら、一人分のエネルギーしか湧いてきませんが、学級のため、学校のために頑張ろうとすればそれ以上の大きなエネルギーが、さらに地域や日本のために貢献しようとすれば、とてつもないエネルギーが必要となります。エネルギーを発出するバランスを図りつつ、息切れしない程度に思い出に残るプレミアムな夏休みにしてください。夏休み後、たくましく成長した皆さんと会えることを楽しみにしています。

７月の学校の様子

９月２８日（土）の体育祭に向けて

黒川中学校の体育祭は、全校生徒が１年生から３年生までの縦割りチームとして、東軍（赤軍）、西軍（青軍）に分かれて競技をします。７月１０日（水）の生徒朝会で、生徒会総務と体育祭実行委員の企画による「体育祭軍団決め」が行われました。

各学級の代表が軍団決め抽選の順番を決めるため、１年生「先生クイズ」２年生「お洗濯日和」３年生「３本綱引き」を行いました。新しく決まった軍団メンバー全員で手をつないで輪になり、腕にかけた１本のフラフープを１周させる競争をして結束を強化しました。工夫した企画のおかげで、体育館はとても盛り上がり、学校の一体感を感じることができました。

１年生「先生クイズ」

２年生「お洗濯日和」

３年生「３本綱引き」

平和への願いを込めて「千羽鶴」を折りました

胎内市は「非核平和都市宣言」を行っています。それに伴い、８月６日に広島市で実施される「平和記念式典」に市内各中学校の代表１名が参加します。黒川中学校からは、３年生の松村奈倖さんが代表として参加します。

市内代表生徒４名が広島平和記念公園を訪問した際、市内の子どもたちで作った千羽鶴を奉納する予定です。そのため、ボランティア委員長の呼びかけにより、全校生徒が心を込めて鶴を折りました。

県大会の結果

生徒の普段の活動の様子は、学校ホームページでも紹介しています。随時、更新しているので、ぜひご覧ください。

＜ソフトテニス部男子＞

☆個人

２回戦　河内葵・髙橋優心ペア　４－１　十日町中ペア　勝ち

３回戦　河内葵・髙橋優心ペア　０－４　巻東中ペア　惜敗　ベスト１６

１年生　胎内市美術館訪問

６月２５日（火）、「地域在住の色鉛筆作家の美術作品の見学や、ワークショップを通して色鉛筆画の世界に触れること」をねらいとして、胎内市美術館を訪問しました。

前半は胎内市の水の歴史について学び、後半は色鉛筆での作品を鑑賞し、吉田先生からご指導をいただきました。礼儀正しくあいさつし、一生懸命に学んでいました。

【色鉛筆絵画体験教室】

２年生　職場体験学習

６月２５日（火）から２７日（木）の３日間、市内の様々な事業所で職場体験学習を行わせてもらいました。この３日間で、地域で働く人の姿を実際に目にして仕事をさせてもらった経験は、生徒にとって大変貴重なものになりました。更に、職場の方々との交流から、公の場に必要な礼儀や態度も学ばせていただきました。

御多用のところ、生徒に貴重な体験をさせていただき深く感謝いたします。ありがとうございました。今後、まとめ学習を行い、２学期に「職場体験発表会」を予定しています。

【ＪＡ】

【イオン中条店】

【製麺屋食堂】

３年生　上級学校訪問

６月２７日（木）、「将来の進路を考える力を高める」ことをねらいとして、午前は新潟市内の専門学校７か所を班ごとに訪問し、午後は新潟青陵大学を全員で訪問しました。数年後の未来のことを、一人一人が考えることができました。

【新潟青陵大学】

夏休み～9月の主な予定

夏季休業 7/25(木)～8/28(水)

７月 27 日（土）吹奏楽部サマーコンサート(14:00)	９月 11 日（水）**定期テストⅡ　１日目**
７月 30 日（火）胎内市わたしの主張大会	９月 12 日（木）**定期テストⅡ　２日目**
８月 13 日（火）～16 日（金）学校無人化	全校奉仕活動（午後）
８月 15 日（木）諸経費振替日	９月 17 日（火）諸経費振替日
８月 21 日（水）３年生単元別テスト	９月 18 日（水）生徒朝会
定期テストⅡ　３週間前	９月 19 日（木）スクールカウンセラー来校日
８月 29 日（木）２学期始業式　給食あり	９月 20 日（金）貧血検査（２年生）
９月１日（日）黒川祭り	９月 25 日（水）全校朝会
９月４日（水）専門委員会	９月 28 日（土）**体育祭　弁当持参**
９月６日（金）、９日（月）質問教室	９月 30 日（月）振替休日

黒中サポーターズ便り

No.2 2024・7
発行：地域コーディネーター
近・皆川・威本

７月８日　コミュニティースクールのシンボルマーク制作
旧黒川中学校出身で世界的な彫刻家の大平實さんが生徒のアイデアに寄り添い「繋」をテーマとして令和二年にデザインしてくださったマークです。色が褪せてきたので新しく作り直しました。
廊下掲示板に大きく飾ってありますので来校の際に是非ご覧ください。

7 月 12 日　ビオトープ作り
　生徒玄関脇に涼しげなビオトープを作りました。
　これから多様な生き物の住処となってひと夏賑わうことを期待します。そっと覗いてみてくださいね。

ま
こ
す

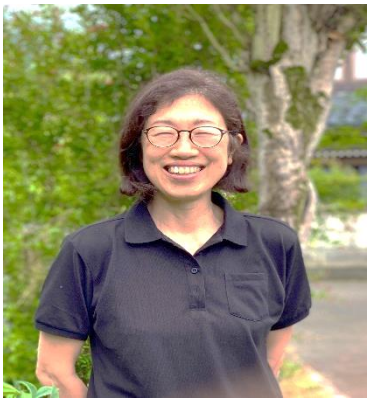
宜

＊　新・地域コーディネーター紹介

「こんにちは皆川靖子と申します
子供が中学校を卒業して随分経ちました
時代の流れを感じながら活動に参加してい

地域,学校に少しでもお役に立てれば幸いで

皆さん宜しくお願いします」



ご協力いただきましたサポーターズの傳 雅司さん

これから夏休みに入ると地域の方々も中学生の姿を見かける機会が多くなると思います。元気な挨拶や正しい自転車の乗り方など様子の見守りやお声がけを宜しくお願いします。

【お問い合わせ】
黒川中学校　47－2425（FAX 47-3115）
担当：教頭　高橋　・　教務　菅原
地域コーディネーター　近・皆川・威本