



教育目標 「自ら学び 鍛え合おう 心豊かに たくましく」
目指す生徒像 「ふるさとを愛し、正しい心を持ち、主体的に行動する生徒」

「令和 7 年 折り返し」

校長 村田 健

令和7年をマラソンに例えると、1月1日にスタートして7月2日の正午がちょうど半分・折り返し地点になるそうです。いよいよ前半戦から後半戦に入っていきます。私の前半戦を振り返ると、いつものようにお正月は箱根駅伝を見て過ごし、その後は、しもやけの痛みとかゆみに耐える冬でした。4月、緊張しながら黒川中学校での生活をスタートし、最近では、生徒の皆さんの授業や部活動に取り組んでいる様子を見に行くと、生き生きと活動している姿が見られて嬉しい気持ちになっています。

皆さんは、「新年の誓い」や「〇年生になって頑張ること」などの目標を立てたと思います。1年の折り返しを迎えて目標達成度はどのくらいですか？5月の下旬に今年度最初の定期テストがありました。その後、下越地区大会が行われました。目標の中に、この2つのことを入れた人も多かったのではないのでしょうか。今のところ「目標達成に向けて順調です！」や「目標達成できました！」という人は素晴らしいです。これまでの努力の成果ですね。逆に達成度がイマイチの人はいませんか。

では、なぜ目標が達成できないのでしょうか。そこには必ず理由があるはずです。目標が達成できない理由や達成できない人の特徴を少し調べてみました。すると、たくさんの項目が挙げられていましたが、私は以下の5点が理由として大きいのではないかと思います。

- 1 目標の設定が曖昧や高すぎる
- 2 目標に向けての手順や過程が明確でない
- 3 途中で計画の修正ができていない
- 4 期間設定が長すぎる
- 5 他の人に頼り過ぎている



私もテレビ等でスポーツ選手の活躍を見ると「自分も体を鍛えよう」と目標を立てることがあります。しかし、なかなか達成できません。今振り返ると、目標が高すぎたことや1kmを何分で走れるようになるとうか具体的な期間や過程が抜けていたことに気づかされます。

もし、私と同じような思いをしている人がいたら、ぜひ上の枠内を参考にしてください。そして、今の段階で目標が達成できていなくても「自分は何もしていない」「自分は目標が達成できないダメな人間だ」と自分を責めたり、また「自分ができないのは〇〇のせいだ」と人や物に責任転嫁したりしないでください。このように考えてしまうことが一番「ダメ」なことです。大事なことは、これからしっかり目標や計画の修正をしていくことではないのでしょうか。そして、例えば目標が達成していなくても、私の場合であれば「そう言えば、この前腹筋 30 回やった」「散歩をして体を動かした」などプラスに考えていくこと。次につなげていくためにも、少しでもできたこと、取り組んだことを自分で褒めてください。

私の経験上、今までできなかったことに挑戦することは、とても困難で、エネルギーのいることです。でも、達成したときの喜びや充実感は言葉にできないほどの感情が湧いてきます。目標を達成するときの手段として、「できないことをできるようにする」と「できることを伸ばしていく」の方法があります。自分の得意なことや興味のあることは、周りに頼らなくても自然と習得していきます。世の中には、その分野の専門性知識に長けた人やスペシャリティーな人がいるように、「できることを伸ばしていく」ことで目標を達成できることがあります。1年の半分が終わり後半戦のスタート地点です。今年の目標を振り返り、目標を整理、修正し「エンジンをかけ直す人」。目標達成に向けて順調であれば「ギアを一段上げる人」。充実した1年にするために、後半戦を大切にしていきましょう。

第1回全校奉仕活動

5月27日(火)、晴天のもと第1回全校奉仕活動が行われました。この活動は、毎年、体験学習等の様々な場面でお世話になっている地域の施設を、全校生徒の手によって感謝を伝えようという趣旨の下始まった活動です。今年も全校縦割り班で、3年生がリードしながら全員で協力して取り組みました。終了後は、各施設の職員の皆様から、感謝と労いの温かいお言葉をかけていただきました。以下は、訪れた施設での様子や生徒の感想です。

次回は10月の実施を予定しています。地域の中で、清掃等の美化活動を行ってほしい施設・場所がありましたら、黒川中学校担当(遠藤)までご連絡ください。

【施設】 天文館

フラワーパーク

黒川中



道の駅胎内



樽ヶ橋遊園



越後胎内観音

胎内昆虫の家



※予定していた大長谷地区基幹集落センターの清掃活動は諸事情により中止。

【生徒の感想】

秋に行う第2回全校奉仕作業で実施予定。

私は昆虫の家で、床の掃き掃除と、窓や棚などの拭き掃除をしました。そのときに、誰にでも進んであいさつすることを心掛けました。たくさん掃除をしたので、建物も自分も、とても気持ちが良くなりました。昆虫の家の職員の方からも感謝されて、とても嬉しかったです。

人の役に立つことをするって、とても素敵なことだなと思いました。将来は、人の役に立てる人になりたいと思いました。地域のために活動し、自分が住んでいる地域には素敵な魅力がたくさんあるなあと思いました。(1年 八幡 芽菜)

体験してわかったことは、人の役に立つというのは、とてもよい気持ちになるのだということです。将来も、人の役に立つ仕事ができたらいいなあと思います。そして、これからもこの全校奉仕活動を黒川中の伝統行事として引き継いでいってほしいです。

とても奉仕活動は楽しかったです。

ぜひ、次は違う場所でやりたいです！

(2年 加藤 里依紗)

樽ヶ橋遊園で奉仕活動を行ってみて思ったことは、草取りだけでも大変なのに、働いている職員の方々は、この他にもたくさんのお仕事をしていて、それも手を抜かずに取り組んでいてすごい！と思いました。私も何事にも手を抜かずしっかりと取り組めるようにし、学校生活や将来にもこの考えを活かしていきたいです。また全校奉仕活動があったら、もっとあいさつやマナーを心掛け、全力で取り組んでいきたいと思いました。

(3年 伊藤 愛絆)

下越地区大会 特集号

(1) 激励会

6月4日(水)、下越地区大会に出場する選手たちへの激励会が行われました。黒川中学校の代表としての誇りと常に支援いただいている保護者、地域の皆様への感謝を胸に、力を発揮してほしいと願って、応援委員会が企画・運営したものです。

校長からの激励の言葉、選手宣誓、代表選手からの決意表明、応援委員を中心に全校生徒による迫力ある激励応援が行われました。



選手宣誓



卓球部男子・女子



野球部



ソフトテニス部男子



ソフトテニス部女子



(特設部) 水泳



(特設部) 陸上競技



きらら村上所属



LOOP 所属



胎カバスケボールクラブ所属

今年度は、地域クラブに所属して、また特設部として地区大会へ参加する生徒がいます。所属チームは違えど、黒川中学校の生徒として、思う存分戦ってきてほしいと願っています。



(2) 大会の様子



(3)大会の結果

<野球部>

Bブロック 1回戦 勝ち 胎内 BC 3-0 加治川中

Bブロック 2回戦 惜敗 胎内 BC 0-5 新穂中

<卓球部>

男子団体 2勝1敗 予選リーグ惜敗

男子個人 <3回戦惜敗> 織田和希 <2回戦惜敗>小野海斗、小池千裕、佐藤陽基、山崎滉夢

女子個人 <2回戦惜敗> 桐生紗良、桐生梨愛、高橋蒼依、織田萌々果 <1回戦惜敗>木村花菜

<ソフトテニス部男子>

団体<1回戦惜敗>黒川中 1-2 五泉北中

個人<1回戦惜敗>小野想介・片野楓ペア

<ソフトテニス部女子>

団体<1回戦惜敗>黒川中 1-2 南佐渡中

個人<3回戦惜敗>藤井椋乃・井畑優ペア

<特設部 陸上競技>

近 陽色 共通 100m、共通 200m 惜敗 松村莉奈 共通 100m、共通 200m 惜敗

<特設部 水泳>

錦織 粹 県大会出場 (200m自由形、100m背泳ぎ)

錦織 瑛 県大会出場 (200m個人メドレー、200m背泳ぎ)

<ソフトテニス地域所属>

男子団体 きらら村上 (中野大誠) 準々決勝惜敗 個人 中野大誠<3回戦惜敗>

女子団体 きらら村上 (中野希美) 2位県大会出場 個人 中野希美 5位県大会出場

LOOP (伊藤夏菜) 3位県大会出場 個人 伊藤夏菜<3回戦惜敗>

<女子バスケットボール地域所属>

2回戦 惜敗 胎内バスケットボールクラブ (渡邊心乃) 43-57 猿橋中

保護者の皆様、これまでの部活動に対してのご理解、ご支援に心より感謝申し上げます。朝早くからのお弁当作り、送迎、応援、生徒に寄り添った声かけ等、生徒の活動を支えていただきました。また、地域の皆様からは、いただいた後援会費で大会参加費や部活動の道具の購入等をさせていただくなど、充実した活動となるよう支えていただきました。本当にありがとうございました。

スポーツ大会なので、勝ち負けの結果があります。しかし、学校部活動として大切にしていることは、「部活動を通して心身のバランスのとれた成長等を重視する」ことです。生徒たちには、どんなことを感じ、何を学んだかを大切にしてほしいです。3年生にとっては、これから一人の大人として自立して生きていくために大切なことを、これまでの部活動を通して多くのことを学び、成長することができたと思います。

7月の主な予定

2日 (水) 専門委員会、フッ化物洗口 基礎学力テスト 理科	15日 (火) 諸経費振替日
4日 (金) 胎内市合同高校説明会 (産業文化会館)	16日 (水) フッ化物洗口
7日 (月) スクールカウンセラー来校日	17日 (木) 大平實様講演会
9日 (水) 県大会激励会、フッ化物洗口 基礎学力テスト 表現	18日 (金) 3年生租税教室
10日 (木) 生徒朝会 (体育祭の色決め抽選会)	24日 (水) 終業式 体育祭結団式
12日 (土) ~14日 (月) 県総体	25日 (木) 夏季休業 (~8/27)
14日 (月) ~18日 (金) 期末保護者会	26日 (土) 吹奏楽部サマーコンサート (13:30)
	29日 (火) 胎内市わたしの主張大会